



¿SERÁ UN RESFRÍO O SERÁ LA GRIPE?

Síntomas	Resfrío	Gripe
Fiebre	Rara vez	Es común; fiebre alta (de 38 a 38,5 °C, especialmente en niños pequeños); dura de 3 a 4 días
Dolor de cabeza	Rara vez	Con frecuencia
Malestar general, dolor	Leve	Es común; muchas veces son severos
Fatiga, debilidad	A veces	Es común; puede durar hasta 2 o 3 semanas
Agotamiento	Nunca	Es común; al principio
Tiene la nariz tapada o congestionada	Con frecuencia	A veces
Estornudos	Es común	A veces
Dolor de garganta	Con frecuencia	A veces
Molestia en el pecho, tos	De leve a moderada; tos seca	Con frecuencia; puede volverse severa
Tratamiento	Antihistamínicos Descongestivos Antiinflamatorios no esteroideos	Medicamentos antivirales Consulta con médico de cabecera
Prevención	Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón; evite el contacto estrecho con alguien que esté resfriado	Vacúnese todos los años Medicamentos antivirales Consulta con médico de cabecera
Complicaciones	Sinusitis o congestión nasal Infección del oído medio Asma	Bronquitis, neumonía; los problemas crónicos de salud pueden empeorar; puede ser mortal. Las complicaciones son más frecuentes entre los ancianos, aquellos con problemas crónicos de salud, los niños pequeños y las mujeres embarazadas

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Institutos Nacionales de la Salud
Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas
www.niaid.nih.gov

 **URGENCIAS**
435-1111

UNA EMPRESA  OSDE

www.urgencias4351111.com.ar